De pelgrim

alles begint met verlangen
je mag het ook heimwee noemen
of zingen van je bloed

alles begint met verlangen
de tocht van de pelgrim
was eerst maar een droom
naar ver en naar mooi

eerst was er geen pad
alleen maar verlangen
naar iets zonder naam
verder veel verder
voorbij de horizon
van het huidig bestaan

één mens durft vertrekken
erkent zijn verlangen
voetstappen
van andere mannen
van andere vrouwen
duizenden en duizenden
voeten stappen

een droom achterna
zij vormen samen het pad van de stilte

iemand moet als eerste vertrekken
anders blijft het vernieuwende pad ongeboren

Yvonne Veugen

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Op tocht

Het regende wat toen we in de wagen stapten die ons wegbracht. Na goedweg een halfuurtje hotsebotsen door allerlei veldwegjes mochten we eruit en kregen we een stafkaart in onze handen gestopt. ’t Kon niet missen: het was weer eens een kaart van ergens in Wallonië terwijl we goed wisten dat we in Limburg zaten. Sommigen vonden het een geslaagde grap, anderen maakten reeds allerlei prognoses over de richtingen en het aantal kilometers, of proefden de frieten en wat erbij komt.

Dan begonnen we te stappen, in het begin luidruchtig, want er is zoveel te vertellen en iedereen vindt het zijne toch wel belangrijker. Je krijgt alles te horen over die laatste fuif, over leraars en hun tic-nerveux en ook een aangepast moppenrepertoire. Zo stapten we uren door.

Gaandeweg werden we stiller en kwamen, zonder het te weten, onder invloed van de sterren en de nachtelijke rust. Er groeide iets van een samenhorigheid, een dieper weten en voelen, dat je niet in woorden kan vatten.

Patrick en Mark, die mekaar anders niet kunnen zien of ruiken, stapten nu naast elkaar op. Er was in ieder van ons gezessen iets veranderd, maar vraag nu niet wat.

Onbekend

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

De parabel van de echo

Hoog boven in de bergen woont een kleine jongen met zijn moeder.
Op een dag maken ze samen een bergwandeling.
Plotseling struikelt de jongen, en omdat hij een scherpe pijn voelt, roept hij “Ahhh”.
Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen roepen: “Ahhh”.
Vol nieuwsgierigheid roept hij: “Wie ben jij?”
Maar het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: “Wie ben jij?”
De jongen wordt kwaad en roept: “Kom tevoorschijn lafaard!”.
Waarop de stem antwoordt: “Kom tevoorschijn lafaard!”.

De jongen kijkt angstig naar zijn moeder, en vraagt wat er gebeurt. De moeder neemt de zoon bij de hand en zegt: “Roep eens: “Je bent geweldig!””
De stem antwoordt: “Je bent geweldig!”

De jongen is verbaasd, maar begrijpt nog steeds niet wat er aan de hand is.
Daarom legt de moeder uit: “De mensen noemen dit een echo, maar in feite is dit het leven zelf.
Wat je geeft, krijg je duizendvoudig terug.
Als je meer liefde wil, geef dan meer liefde.
Wil je meer begrip en respect, geef dan begrip en respect.
Wil je meer licht en warmte in je leven, geef dan zelf veel licht en warmte.

Onbekend

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Over verre landen

Laat mijn gedachten waaien
als vogels in de wind
over bossen, rivieren en bergen
naar plaatsen waar ik
nooit ben geweest.

Laat mijn droom van liefde
en vree hen vergezellen
breng hen naar een ver land
ergens over de zee
dat men daar mijn wensen leest.

Breng mij dan het antwoord
kerend met de wind weer mee
door de vogels over bossen,
rivieren en bergen
uit verre landen, ergens over zee.

Egbert Jan van der Scheer

Bron: http://www.gedichten.nl/biografie/Egbert+Jan+van+der+Scheer

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Ik zet mij zelf hier neer in ’t zand
en luister naar de wind.
Hier bij de zee die eeuwig ruist
ben ik een beetje kind.
Hier ga ik op in het heelal
in ’t zingen van de zee.
Hier ben ik even net iets meer
dan de dingen die ik dee.

Toon Hermans

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Enkele mooie spreuken

De hoop is als de zon die,
als we ernaar toe reizen,
de schaduw van onze last achter ons werpt.

De kunst van het leven is
thuis te zijn alsof men op reis is.

De meesten van ons denken beter na
over wat we met twee weken vakantie gaan doen
dan over wat we met de rest van ons leven gaan doen.

Ik ga niet op reis om de wereld te zien,
maar om haar enige tijd niet te zien.

Een man reist de wereld af op zoek naar wat hij nodig heeft,
en vindt het bij thuiskomst.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

vakantieneigingen…

er is in bijna alle dingen
iets als een strekking waar te nemen
het uitdijen van het heelal
het uitstrekken van onze wereld
over de zeeën en in continenten
de neiging om zich uit te rekken
om weg te trekken
over de grenzen uit te reiken
voorbij het gezichtsveld van dagelijkse dingen
de innerlijke uitbreiding
er is een manier om het hoofd
steeds op te richten
maar ook om een gespannen boog
weer los te laten
onder een sterrenhemel in de zomer

Bron: http://simpelewoordenbea.skynetblogs.be/tag/sterren

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

De man en de zee (2)

Bijna tachtig was de man die voor het eerst
naar de zee werd gebracht. De zee niet ver
van zijn huis aan de grens van twee landen.

Toch was hij niet dom, zei hij, al wat hij wist
kwam uit boeken en verhalen van reizigers
en wetenschappers van de radio en de tv.

Ook zijn broers die bij hem woonden
hadden nooit de zee gezien.
Nu zijn ze dood en hij alleen.

In zondags kostuum op pas geblonken schoenen
liep hij met open mond te kijken, ruiken en
genieten van al het water dat zee wordt genoemd.

Je zag hem schrikken van zoveel strand voor het water,
zand dat wegschuift als je erin stapt.
Je zag hem zwijgend kijken naar de horizon.

Bijna tachtig en de zee zien en weten
dat zij er is in kleuren wisselend
van het humeur van de lucht.

Weten dat zij daarom zo vaak wordt bezocht
omdat in haar elke mens een stukje
van zichzelf herkent.

Ina Stabergh

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Vakantie: luister naar de stilte, kom tot jezelf

De weg die jij moet afleggen,
is niet lang.
Het is de afstand tussen jouw buitenkant
en je binnenste, jouw hart.
Wanneer daar geen vrede heerst,
zul je nergens op deze wereld
in je vakantie vreugde vinden.
Is er vrede in je hart,
dan kun je gaan waarheen je maar wilt.
Het zal een schitterende vakantie zijn.
Zelfs wanneer je thuis blijft.

Phil Bosmans & Ulrich Schütz
Uit: Van harte leven met de seizoenen, 2007, Uitgeverij Lannoo

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601