Luisterlied: 'De stilte'

Niets is sterker, dan de stilte,
Niets heeft zoveel kracht
Als het zwijgen van de nacht.
Niets is sterker, dan de stilte,
Niets is sterker dan het woord,
Dat niemand hoort.

Er is vandaag weer zoveel gezegd,
Zoveel mensen op de wereld
hebben zoveel uitgelegd,
Gekanker op een ander
door die beterweters,
Maar die beterweters
zouden beter moeten weten
En vergeten wat ze weten
want...

Neem een voorschot op de dood,
Voel de stilte om je heen
Wie de zwijgzaamheid verdragen kan,
Voelt zich nooit alleen
Kom hier bij me, hou me vast,
En vraag niet wat ik voel,
Woorden zeggen vaak te veel,
Wat ik niet bedoel.

Stef Bos

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Stilte

De stilte oordeelt niet
Zij stelt geen vragen
In haar zijn geen verlangens
Zij kent geen dwang

De stilte vraagt niet
Zij stelt geen doel
In haar is geen morgen
Zij kent geen wil

De stilte heeft geen oorzaak
Zij kent geen angst
In haar is geen verleden
Zij stelt gen eisen

De stilte is niet van mij
Zij kent geen bezit
In haar zijn geen zorgen
In ieder hart ligt zij verborgen

Cees Haring

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

De Stem van de Stilte

Wat is toch de Stem van de stilte
waar reeds de Oudheid van sprak?
die wij ondergaan als mysterie
't geheim, dat 't 'ik' nooit doorbrak.

Waar is toch die Stilte te vinden
die ruimte van Vrede en Rust
waarin deze stem kan vibreren
Hoè wordt mijn ziel Haar bewust?

De stem van de Stilte doorboort mij
als ziel-vibratie der Sfinx
wier kracht mij geluidloos doorzeefde
zó sprak de zwijgende Sfinx.

D'in Zelfsheid verzonken gedachten
rijzen uit 't zand der woestijn
voor hen, die herboren, herkennen
Relieken uit Eeuw'ge Schrijn.

Zó ademt de Stem van de Stilte
het latente Woord van God
dat diep in ontluikende harten
résonneert in Rozen-grot.

Die stem openbaart Godsgeheimen:
magische stromen der Graal
verzadigend dorstige zielen
onhoorbaar – met Heilige Taal.

Ans Spoel-de Pril

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Tien korte citaten over stilte

Door niet te oordelen schep je stilte in je geest
Deepak Chopra, Indiaas spiritualiteitsschrijver 1947

Niets demonstreert autoriteit beter dan stilte
Charles de Gaulle, Frans president 1890-1970

Een mens heeft twee oren en één mond om twee keer zoveel te luisteren dan te praten
Confucius, Chinees filosoof 551 v.C. - 479 v.C.

De stilte is de slaap die de wijsheid voedt
Francis Bacon, Engels filosoof en staatsman 1561-1626

Stilte verlicht je levenspad. Door niet te spreken, zie je duidelijker
Mahatma Gandhi, Indiaas politicus 1869-1948

Aan de afgunst kun je ontkomen als je de kunst verstaat in stilte blij te zijn
Seneca, Romeins filosoof, staatsman en toneelschrijver 5 v.C. - 65 n.C.

Ware stilte is rust voor de geest, zoals slaap voor het lichaam; versterkend en verfrissend
William Penn, Engels religieus leider, stichter van Pennsylvania 1644-1718

Stilte is het verschil tussen niks zeggen en alles al gezegd hebben
Herman de Coninck, Vlaams dichter en journalist 1944-1997

Als zijn muziek uit is, is de stilte die volgt nog steeds Mozart
Sacha Guitry, Frans toneelschrijver, acteur en regisseur 1885-1957

Ik ontdekte dat ik minder en minder te zeggen had, tot ik uiteindelijk stil werd en begon te luisteren.
En in die stilte hoorde ik de stem van God.
Sören Kierkegaard, Deens filosoof 1813-1855

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Stilte

Min de stilte in uw wezen
Zoek de stilte die bezielt
Zij die alle stilte vrezen
Hebben nooit hun hart gelezen
Hebben nooit geknield

Carel Steven Adema van Scheltema

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Ik heb in de stilte een troost gevonden die geen enkel godsbeeld of geen enkel woord nog kon bieden. Stilte laat je ook op een totaal ander manier naar het leven kijken. Je gaat meer verantwoordelijkheid voelen voor je levenshouding. De stilte leert je met meer voeling voor het mysterie in het leven te staan.

Uit "De smaak van stilte. Hoe ik bij mezelf ben gaan wonen" van Bieke Vandekerckhove.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Met engelen te zingen

Ik heb de stilte aangetikt,
Ik vroeg haar met weinig woorden of ik binnen rusten mocht,
Want ik was zo moe van het lawaai van alledag;
En de stilte liet me toe.

En in de stilte heb ik water horen zingen in de beken;
En langs rotsen floot de wind haar melodie;
En aan de bomen ruisten bladeren hun taal;
En heel de wereld leefde op in een biddend lied.

Ik heb het mogen horen
Toen ik daar te rusten zat in die genadetuin van God;
Want ik was zo moe van het lawaai van alledag,
Van het jachtige verkeer, de snelle tred;
Van de chaos, van de herrie, van de haast.

Maar dat is voorbij gegaan;
Verzaligd heb ik in Gods stilte zijn stem beluisterd
In het leven om me heen.
Zelfs de allerkleinste kelen trillen klanken naar de wereld;
Alle zielen, zelfs de bloemen zingen langzaamaan naar rust...

Het is het wonder van de schepping!
De godgegeven tonen van het leven,
Geheiligd tot een lied, een hemels gezang...
Ballades voor de engelen...

Uit de weldaad van Gods stilte ben ik verkwikt teruggekeerd.

www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen/text.php?id=1606

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Zwijgen

Hoe moeilijk is het
om te blijven zwijgen.
Hoe zwaar valt het
om slechts stil te zijn.
Hoe moeilijk is de stilte te verdragen.
De stilte die zwaar is
van onmacht.
Hoe graag willen we troostwoorden zeggen.
Hoe snel willen we opbeuren.
Hoe vlug zoeken we verklaringen,
halen we God erbij,
zeggen we dat het
een verborgen zin heeft.
Hoe vlug vluchten we weg.
Het is ons leed niet.
Het treft een ander.
Zwijgen zou nietszeggend zijn.
Zwijgen zou niets betekenen.
Denken we.
Hoe moeilijk is het
om te blijven zwijgen.
Hoe zwaar valt het
om slechts stil te zijn.

www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen/text.php?id=7292

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

KVG Vorming vzw

Inspiratie voor inspiratie...

Open kijk op handicap

december 2015 nr.8

Stilte

9/12

Een ongewone uitnodiging...

Op een dag was ik met een vriend aan 't praten over mijn drukke leven. "Soms heb ik het gevoel dat ik geleefd word", zei ik. Die vriend kende dat gevoel en vertelde mij over een bijeenkomst die hij had meegemaakt en waar hij zo'n deugd had aan beleefd. "Ik zal je eens een uitnodiging bezorgen", zei hij.
En inderdaad, de week nadien viel de uitnodiging in mijn brievenbus. Ik noteerde de plaats, adres, datum en uur in mijn agenda en besloot er maar eens naartoe te gaan. De vakantieperiode is voor mij vaak een moment om nieuwe ervaringen op te doen.
Op de dag van de vergadering, ging ik er dus op uit. Nam voor de zekerheid de uitnodiging mee, stapte in mijn auto, tikte het adres in op mijn GPS en weg waren we.
Tot mijn grote verbazing, reed ik weg van het centrum en kwam ik in het midden van bossen en velden terecht. Tot de GPS mij vertelde dat ik mijn bestemming bereikt had. Wel een vreemde bestemming. Een weide, met enkele koetjes, geen banken, geen mensen, zelfs geen lawaai van auto's of ander verkeer. Ik keek nog eens naar mijn uitnodiging om te zien of ik wel op de juiste plaats was en dat bleek zo te zijn.
Het was gelukkig een mooie, zonnige en warme avond. Dus ik besloot om me in het gras te zetten en wat te genieten. Ik sloot de ogen en luisterde naar de vogels, het geruis in de bladeren, gesnuif van een koe die nieuwsgierig komt kijken, de geur van het gras. Zalig genieten was dat ! Ik werd er helemaal rustig van en ben uiteindelijk ook in slaap gedommeld. Toen ik wakker werd, was het helemaal donker. De sterren stonden helder aan de hemel. Ik besloot nog één keer de uitnodiging te lezen. En toen werd het me allemaal duidelijk. De titel van de bijeenkomst luidde : "wanneer de stilte fluistert, hoor je de stem van God". Inderdaad, het was een hemelse ervaring, die ik iedereen kan aanraden.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

KVG Vorming vzw

Inspiratie voor inspiratie...

Open kijk op handicap

december 2015 nr.8

Stilte

Maak ons stil

Maak ons stil dan als het suizen van de nachtwind
in het donker gras,
een verre zomernacht –
een man lag wezend in het gras
en hij verstond uw komen –
maak ons stil
als het suizen der geheimen in ons bloed.

Maak ons stil als het trillen,
licht en sterk,
van een kabel die gaat breken.
Zo trilt een dolk in hout.
Zo trilt ons hart
wanneer Gij nadert.
Maak ons stil dan
als het sterke dringen
van een goed verdriet,
dat door ons leven trekt
in fijne nerven,
maak ons stil
als het branden van tranen,
dat zwak maakt en wankel,
van geluk.

Maak ons stil dan
als het sidderend rechtstandig zweven
van een vlam –
zuiver staat zij,
bloem van pijn,
verslonden in het hoge feest der vernietiging –
wij allen wachten in het donker,
Vreemdeling,
tot Gij ons terugneemt in Uw branden,
U alleen behoort ons hart.

J.C.J. van Schagen

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Voor wie stilte zoekt, twee initiatieven :

1. Stiltehoeve in Damme

Met haar project Stiltehoeve Metanoia streven Bond zonder Naam en haar vele partners een en hetzelfde doel na: meer verstilling en verdieping in het leven van elke dag. Stiltehoeve Metanoia

- creëert, bewaakt en koestert de stilte als voorwaarde voor elk zoeken
- betrekt in al wat zij onderneemt actief de natuur
- integreert agrarische activiteiten als onderdeel van haar aanbod.

Een Stilteweek

Na een introductie in het mediteren volgens de 'Za zen'-methode, het zitten in de stilte, organiseren we drie keer per dag een stille meditatie. Iedere dag beginnen we om 7u met een uur stille meditatie. Om 12u en 18u wordt een half uur stil gemediteerd. Occasioneel wordt na het avondeten een activiteit voorzien die de stilte onderlijnt of evoceert. Deelname daaraan is ook vrijblijvend.

Verblijven in Stilte

Wie zichzelf enkele stiltedagen wil gunnen, kan ook reserveren in de Stiltehoeve zonder in te tekenen op een specifiek aanbod. Het minimumverblijf is één overnachting in vol pension.

Stilteontbijt op zondag

We beginnen de zondagmorgen om 07:30 uur met een uur 'Za zen' meditatie of het 'zitten in stilte', waarna iedere gast tot 10:00 uur van een ontbijt kan genieten. Alles weliswaar in volledige stilte. Naast de eetkamer is de zitkamer beschikbaar voor wie voor of na wil lezen. Al dan niet alleen in stilte gaan wandelen op het terrein van de Stiltehoeve kan ook.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

2. Stiltehuis in Fraipont

Missie van Het Stiltehuis :

- Ruimte bieden om onszelf en andere mensen te ontmoeten en te bezielen
- Inspireren tot stilte, herbronnen, dialoog en verdieping
- Samen “zijn" in een authentieke en kwaliteitsvolle omgeving
- Zorgen voor structuur en een persoonlijk onthaal opdat jouw energie opnieuw kan stromen en je creativiteit alle kansen krijgt

Stap in een andere tijdsbeleving, leef in het hier en nu. Laat je meenemen door de vaste regelmaat en proef de eenvoud. Kom tot rust en ontdek wat voor jou van betekenis is. Maak ruimte voor creativiteit en laat stromen. Een nieuwe wereld gaat open ...
Je kan gebruik maken van de meditatieruimte, de lees- en zithoek en de tuin, of een wandeling maken in de omgeving, de vallei van de Vesder.

Een Stilteweek

Dagelijks zijn er twee begeleide stiltemeditaties om 8u. en om 20u. Opdat iedere deelnemer optimaal zijn eigen proces zou kunnen gaan, respecteren we de stilte ook tijdens de vrije momenten.

Enkele dagen vakantie

Indien gewenst, kan je mits bijkomende vergoeding meditatief boogschieten of intuïtief schilderen met begeleiding.

Stilteworkshop

Via meditatie, intuïtief schilderen, een stiltewandeling, een visualisatieoefening en dialoog komen we een dag tot rust en laten we de stilte tot ons en mekaar spreken. Je kan alleen, met je partner, vrienden of collega's een dag stilte beleven in Het Stiltehuis, al of niet met overnachting. Of je kan ter plaatse bij jou in de omgeving of elders deze workshop organiseren.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601