Kind van mijn dromen

Kind van mijn dromen
Stukgeslagen dromen
Tranen en verdriet
Opstandigheid en verbittering
Tot ik begreep dat jij, mijn kind,
mijn grootste leermeester was
Jij leerde mij de taal der sprakelozen
Jij leerde mij de boodschap
van een glimlach en een traan
Jij leerde mij de waarde van de stilte
Jij leerde mij geduld, oneindig,
duizenden maal hetzelfde gebaar
met dezelfde toewijding
Jij leerde mij onvoorwaardelijke liefde,
zonder tegenprestatie te verwachten,
alleen maar omdat jij het was en ik het was
Voor al die jaren 'samen zijn' zeg ik je
Dank, duizendmaal dank

Claudine Metdepenninghen

Uit: 'Broos Bestaan. Emoties uit een instelling voor mentaal en meervoudig gehandicapten', Uitgave Licap, 1993, 77 p, ISBN 9068580353

'Broos bestaan' is een bundeling gedichten en korte verhalen geschreven door medewerkers en ouders van Dienstverleningscentrum Heilig Hart in Deinze.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Hoezo gehandicapt ?

Als jij de mens niet ziet
maar wel zijn handicap
wie is er dan blind ?

Als jij die schreeuw om
gelijkheid niet hoort,
wie is er dan doof ?

Als jij je niet open stelt
en ons maar liever buitensluit,
wie heeft er dan een handicap ?

Als er in jouw hart en geest
geen plaats is voor je medemens,
wie heeft er dan een
psychisch probleem ?

Als voor jou de mensenrechten
slechts tellen voor de enkeling,
wie gaat er dan mank ?

Jouw houding naar mensen
met een handicap
kon wel eens de grootste zijn
en ook de jouwe.

Bron: http://users.skynet.be/musicalsan/gedicht.html

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Talenten

Wij krijgen allemaal talenten
De ene wat meer dan de andere
We ontwikkelen ze allemaal
Maar ieder op zijn eigen tempo.

Wat de ene of de andere niet kan
Vullen we bij elkaar aan
En zo zijn we één geheel en bereiken we ons doel.

Vele mensen staan te kijken
Ze staan verbaasd van wat we allemaal kunnen.
Gehandicapt zijn, wil niet zeggen dat je niets kunt.
Er zijn verschillende vormen en gradaties, niemand is perfect
Aan ieder mens zijn gebreken
De ene wat meer dan de andere
De ene persoon kent zijn gebrek, de andere niet.

Er moet nog een mens geboren worden die perfect is
En dat zou een groot wonder zijn.

Rita Mampaey

Uit: 'Blij dat ik Leef!', Uitgeverij Garant, 2005, 114 p

Persephone vzw bundelde deze verhalen van blije vrouwen met een handicap. Negatieve gevoelens worden niet geschuwd, maar de balans slaat spontaan over naar de positieve kant.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Makker mongool

De kleine dikke hand die hij me drukt
komt zó uit zijn groot hart
en in zijn verzonken oogjes brandt een licht
dat aan een trouwe zaklamp denken doet.

Naar het volk van Djengis Chan werd hij genoemd,
maar zijn rijk is klein en niet van onze wereld;
het geven van bevelen is hem vreemd,
daarvoor is het te dikwijls kermis in zijn hoofd.

Hem helemaal begrijpen doen we niet,
zijn kennis werd in stille eenvoud
en zonder hulp van boeken opgevuld.
Hij studeerde simpelweg voor mens.
Doctor Honoris Causa Humana.

Een klopje op zijn goeie rug
maakt hem nog kleiner dan hij is:
echte vriendschap doet soms krimpen,
zéker in een wereld waarin ieder
voor zichzelf versterkte burchten bouwt.

Willie Verhegghe

Uit: 'Ik heb voor mijn zoon een rolstoel gehuurd. Poëzie en handicap', een uitgave van KVG Vlaams-Brabant en Casinno cvba, 2008, 102 p

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Aan mijn enig dochtertje

‘t Was beter gestorven bij de geboorte
denken zij
‘t Was beter gestorven bij de geboorte
zeggen zij,
wanneer zij denken dat ik het niet horen kan.

Lief kind van mij,
dan had ik toch nooit de zoete geur
van jouw huid en jouw haartjes gesnoven,
de behaaglijke warmte van jouw lijfje gedronken,
het subtiele spel van jouw fijne vingertjes gespeeld,
dan was ik nooit
in die diepe donkere oogjes van jou
zo oneindig weggesmolten.

‘t Was beter gestorven bij de geboorte
oordelen zij.

Wat weten zij?

Kathy De Riddere

Uit: ‘Broos Bestaan. Emoties uit een instelling voor mentaal en meervoudig gehandicapten’, Uitgave Licap, 1993, 77 p, ISBN 9068580353

‘Broos bestaan’ is een bundeling gedichten en korte verhalen geschreven door medewerkers en ouders van Dienstverleningscentrum Heilig Hart in Deinze.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Bij de start

Bij de start krijgt elk kind
een rugzakje mee.
Het ene zit barstensvol, het andere
slechts de bodem gevuld.
Sommigen lopen hups met hun gewicht
door alle straten van het leven.
Bergop. Bergaf.
Als een sneltrein voort.

Anderen tillen zwaar
aan hun lichtgewicht.
Ze kijken naar hun zusjes, broertjes
die al om de hoek zijn verdwenen.
Ze zijn niet jaloers,
alleen boos als hun tillen,
hun halve woorden
niet begrepen worden.

Soms komen de lichtgewichtjes
met een duwtje in de rug en
een zachte blik
traag hogerop.

Dan zie je ze stralen.
Zie je. Zien zij
de top van de berg
dichterbij.

Ina Stabergh

Uit: 'Ik heb voor mijn zoon een rolstoel gehuurd. Poëzie en handicap', een uitgave van KVG Vlaams-Brabant en Casinno cvba, 2008, 102 p

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Ons lichaam

Ons lichaam is onze school,

onze les,

onze voorvechter,

onze geliefde vijand,

onze springplank

naar hogere domeinen.

Ons lichaam is

een heelal op zich.

J.P. Conger

Bron: http://www.umbra-workshops.be/post.htm

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Warmte

Handicap,
dat woord verstijft
in mijn hoofd.
Letters en inhoud,
een ijsblok
van denken en kou.

Krampachtig bewegen
mijn armen en benen.
Hersenkronkels
tasten verder.
Waarom en hoe ?

De tijd is er
en wordt langzaam warmer.

Die ijsblok koelt af
en smelt tot het hart.
Mensen ontmoeten.
Al is 't zo krampachtig
elkaar te omhelzen.

Vrienden maken.
Leven.
Me veilig nestelen
bij jou,
in m'n eigen lijf.
De zomer duurt steeds langer!

Katelijn Vijncke
Uit: 'Blij dat ik Leef!', Uitgeverij Garant, 2005, 114 p

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Als je me wil helpen

Als je me wil helpen, probeer me dan niet te veranderen
zodat ik in jouw leven pas.
Schenk me de waardigheid om mij te ontmoeten zoals ik ben.
Erken dat we beiden even vreemd zijn voor elkaar,
dat mijn bestaanswijze niet zomaar een beschadigde versie is van die van jou.
Vertel mij hoe ik kan omgaan met jou.
Werk met mij om meer bruggen te slaan tussen ons.

Jim Sinclair (man met autisme, 1992)

Bron: http://users.skynet.be/musicalsan/gedicht.html

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Papa

heel je rechterkant is verlamd
allemaal door een hersentrombose
je praat niet meer normaal
je loopt niet meer normaal
je karakter is veranderd
maar toch blijf ik van je houden!

ze kijken je aan op straat
als je me komt halen op school
in winkels
in restaurants
overal kijken ze naar je!

als ik kinderen met hun papa zie lopen
ben ik wel jaloers
zo een gezonde papa
en jij zo ziek
waarom jij?

ze lachen me uit
want ik heb een gehandicapte papa
ze moesten eens weten
hoe mooi jij bent vanbinnen!

ik hou zo veel van je
ook al ben je anders
schoonheid zit vanbinnen
wist iedereen dat maar

- *onlygirl14* –
Bron: http://www.gedichten-freaks.nl

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601