KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

Als het donker is

Soms als het donker is en leeg
in jou
ontsteek dan een vlammetje van
hoop in je binnenste binnen.

Hou het brandend tot Gods vuur
je hart weer verwarmt
en je handen opnieuw vult
om dan, als nieuw en vol van Zijn vuur,
een vlam van liefde te zijn
waaraan anderen zich mogen warmen.

auteur onbekend
Bron: https://www.bedevaartbeauraing.nl/wp-content/uploads/2014/01/Meidoorn_Pasen_2011.pdf

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16 2/19

Hoop

Geloof, ten volle beleefd, bevat reeds de hoop.
Want wat is de hoop: het is die kant van het geloof die ons zeker maakt
dat de mensheid en de wereld geborgen en bemind worden door God.
Hoop is geen gewoon optimisme, niet enkel een zonnige kijk van:
laten we maar het beste verwachten, nietwaar?
Echte hoop heeft pas grond als het laatste van het leven vertrouwenwekkend is.
Gods eeuwigheid en Christus' verrijzenis, dat zijn de gronden van christelijke hoop.
Dit vertrouwen kunnen wij onszelf niet geven. Het is een gave van de Geest.
Hopen betekent ook dat men het menselijk leven in goede handen weet.
Met iedere mens heeft God het goede voor.
Kortom: ieder mens is bestemd voor het geluk. Niemand is afgeschreven.
Dit is niet zo vanzelfsprekend als men misschien zou menen.

Ons christelijk leven, dat zich in geloof en liefde moet ontplooien,
is vervuld van hoop.
Wanneer christenen spreken van hun hoop, bedoelen ze daarmee
de fundamentele instelling van vast vertrouwen
dat God zijn belofte vervult in Christus Jezus.
Omdat Jezus door zijn lijden aan de kruisbalk en door zijn opstanding
de dood heeft overwonnen, is er reden voor gefundeerde hoop
in een bedreigde wereld.

…/…

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie...

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

3/19

De christelijke hoop haakt in op het oerverlangen van de mens naar geluk.
De mens draagt een hunkering in zich die nooit volledig bevredigd
kan worden met aardse goederen. Achter alle verwachtingen van het leven
schuilt de grote hoop op blijvende vervulling in een uiteindelijke voleinding.
Christelijke hoop is iets anders dan optimisme en geloof in de vooruitgang.
De hoop van christenen is geen zoethoudertje en geen vlucht uit deze wereld.
Voor christenen is het leven in deze vergankelijke wereld
de weg naar de onophoudelijke intimiteit met God.

Christelijke hoop mag niet verward worden met een binnenwereldse utopie
die binnenwerelds geluk belooft dat men moet nastreven.
Utopieën die een paradijs op aarde beloven, leiden tot wanhoop
omdat ze de grote verwachtingen niet vervullen.
Christenen zullen altijd tegelijk beseffen dat er in deze wereld
nooit totale gerechtigheid en onbedreigde vrede zal zijn.

Onze hoop is niet alleen gericht op de verrijzenis van de mensen
maar ook op een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.
De wereld in zijn huidige gestalte zal vergaan.
De hele schepping die God ter wille van de mens geschapen heeft,
zal uiteindelijk verlost zijn van de slavernij van vergankelijkheid.
Het heil waarop wij mogen hopen, is niet het resultaat van een
menselijke prestatie maar pure gave, gratuiteit van God.

Jan Van Duffel (proost KVG-Vorming)

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

4/19

"Hoop" is dat ding met veren
dat neerstrijkt in de ziel…
en een lied zonder woorden zingt
en nooit ophoudt…nimmer.

Emily Dickinson

Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof
geheel en al vervullen met vreugde en vrede,
zodat uw hoop overvloedig zal zijn
door de kracht van de heilige Geest.

Uit de brief van Paulus aan de Romeinen 15, 13

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

5/19



https://martingijzemijter.nl/content/gedichten/hoop-dichtgedachten-1015/

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie...

Oktober 2019 nr. 16 Hoop 6/19

Hoop doet leven

De eerste schreeuw, er is een baby geboren
Een moeder die kreunt, en huilt en lacht
Hij is zo klein, haar kind, het leven begint
De baby groeit zo snel, hij is zo knap
Kijk mama kijk, z'n eerste stap
Hij kijkt iedereen met grote ogen aan
Die rond hem staan

Er straalt hoop, hoop om te leven
In de ogen van ieder kind
Zonder hoop kan je niet leven
Maar je staat ook niet alleen
Er staan vrienden en familie om je heen

Hij wordt de nieuwe drummer van de band
Deze jongen barstend van talent
Hij droomt van een ster die straalt aan 't firmament
Hij weet wat hij wil en hij werkt zo fel
Laat hem maar doen, hij komt er wel
Maar hij wil zo veel en hij leeft zo vreselijk snel
En hij zingt:

Ik stel hoop, hoop in het leven
Ik wil zoveel gaan doen
Zonder hoop wil ik niet leven
Maar ik sta ook niet alleen
'k Heb m'n vrienden en familie om me heen

Op een morgen staat de wereld stil
Zijn vingers voelen koud en kil

.../...

Hij vloekt en huilt en bidt: ze blijven kil
Hij weet wat hem te wachten staat
Dit wordt een kruisweg die nooit overgaat
En de zon die langzaam aan onder zal gaan
Hij kijkt me aan en zegt:

Hoop, hoop doet leven
Ik ga door zolang ik kan
Zonder hoop wil ik niet leven
Maar laat mij nu niet alleen
Ik wil vrienden en familie om me heen

Hij heeft gevochten voor zijn leven
Als een leeuw alles gegeven, de laatste hoop
'K hoor kinderen spelen op de straat
Zo zorgeloos en vol kattekwaad
Ze zijn het jonge leven dat verder gaat
De nieuwe hoop!

Songwriters: Will Tura / Dennis Peirs
Bron: Musixmatch - https://www.youtube.com/watch?v=H4qxzxwD1P4

Naast de klassieker van Will Tura bestaan er nog mooie liedjes over hoop:

Hopeful – Bars and Melody
https://www.youtube.com/watch?v=235gUd4oTv4

Zoals een hinde – Nederland zingt
https://www.youtube.com/watch?v=E2j5Uc-NQCM

Toekomst Vol Van Hoop - Sela
https://www.youtube.com/watch?v=MLXyDTHoIzU

Living hope - Phil Wickham
https://www.youtube.com/watch?v=u-1fwZtKJSM

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

8/19

Als uw hart gewond is, raak het dan niet aan, evenmin als een ontstoken oog. Voor het lijden van de ziel zijn er maar twee geneesmiddelen, hoop en geduld.

Pythagoras, Grieks filosoof en wiskundige, 580 v.C. - 504 v.C.

Verlies nooit de hoop, ook niet in de donkerste uren van wanhoop;
het heerlijkste merg bevindt zich in de hardste beenderen.

Hafez, Perzisch dichter en mysticus, 1320-1390

Het minste wat je in je leven kunt doen is ontdekken waar jij op hoopt. En het enige wat je kunt doen is leven in die hoop. Niet vanaf een afstand bewonderen, maar er middenin leven, onder zijn dak.

Barbara Kingsolver, Amerikaans schrijfster en dichteres, °1955

Wie in hoop leeft, danst zonder muziek.

George Herbert, Engels dichter 1593-1633

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie...

Oktober 2019 nr. 16 Hoop 9/19

Het kleine meisje hoop

Het geloof waar ik het meest van hou, zegt God, is de hoop.
Geloof, dat verwondert me niet.
Ik ben overal zo zichtbaar aanwezig,
in de zon en de maan en de sterren aan de hemel
en in 't gewemel van de vissen in de rivieren,
en in alle dieren,
en in het hart van de mens, zegt God,
dat het diepste is
en het meest in het kind
dat het liefste is
dat ik ooit heb geschapen.
In alles wat boven en onder is
ben ik zo luisterrijk aanwezig,
dat geloven, zegt God, in mijn ogen geen wonder is.

Ook liefde verwondert me niet, zegt God.
Er is onder de mensen zoveel verdriet,
soms niet te stelpen,
dat je toch vanzelf ziet
hoe ze elkaar moeten helpen.
Ze zouden wel harten van steen
moeten hebben als ze voor een
die tekort heeft het brood
niet uit hun mond zouden sparen.
Nee, liefde, zegt God, dat verwondert me niet.

Maar wat me verwondert, zegt God, is de hoop.
Daar ben ik van oversteboven.
Ze zien toch wat er in de wereld allemaal omgaat
en ze geloven dat het morgen allemaal omslaat.
Wat een wonder is er niet voor nodig
dat zij dat kleine hoopje hoop nooit als overbodig ervaren

.../...

maar met voorzichtige gebaren
in hun hand en in hun hart bewaren,
een vlammetje dat keer op keer weer
wankelt en dreigt neer te slaan
maar altijd weer weet op te staan,
en nooit wil doven.

Soms kan ik mijn eigen ogen niet geloven.
Geloof en liefde zijn als vrouwen.
Hoop is een heel klein meisje van niks.
Zij stapt op tussen de twee vrouwen
en iedereen denkt: die vrouwen houden
haar bij de hand,
die wijzen de weg.
Maar daarvan heb ik meer verstand,
zegt God, ik zeg:
het is dat kleine meisje hoop
dat al wat tussen mensen leeft
hun heen en weer geloop
licht en richting geeft.
Want het is dat kleine meisje hoop
- je ziet het zwak zijn, bang zijn, beven,
je denkt soms dat het zo onooglijk is -
het is dat kleine meisje hoop
dat de mensen zien laat, zien soms even,
wat in het leven mogelijk is.

Het geloof, zegt God, waar ik het meest van hou,
de liefde waar ik het meest van hou, is de hoop.
Geloof, dat verwondert me niet.
Liefde, dat is geen wonder.
Maar de hoop, dat is haast niet te geloven.
Ikzelf, zegt God, ik ben ervan onderstoboven.

Charles Péguy (1873-1914) - Vertaling: Frans Van Bladel

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

11/19



https://www.dehouttwist.nl/kaart-a6-hoop-is-een-lichtje-2/

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

12/19

Diep in alle mensen

Diep in alle mensen
liggen zaadjes van geluk
te wachten tot jij
ze laat groeien

Als je ze voedt met liefde
met hoop en
met geduld
zal je zien dat ze zullen bloeien
dan zullen ze gaan stralen
waar je komt
en waar je gaat
om de wereld te vertellen
dat er nog geluk bestaat
dat er aandacht is en warmte
ook al is het leven druk

want diep in alle mensen
liggen zaadjes van geluk

Tekst Hollehuis De Perrekes, Geel

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16 13/19

Hoop

Hoop

Diep in onszelf dragen we hoop:

Als dat niet het geval is, is er geen hoop.

Hoop is een kwaliteit van de ziel
en hangt niet af van wat er in de wereld gebeurt.
Hoop is niet voorspelbaar of vooruitzien.
Het is een gerichtheid van de geest,
een gerichtheid van het hart,
voorbij de horizon verankerd.

Hoop in deze diepe en krachtige betekenis
is niet hetzelfde als vreugde omdat alles goed gaat
of bereidheid je in te zetten voor wat succes heeft.

Hoop is ergens voor werken omdat het goed is,
niet alleen omdat het kans van slagen heeft.
Hoop is niet hetzelfde als optimisme
evenmin de overtuiging dat iets goed zal aflopen.
Wel de zekerheid dat iets zinvol is,
Onafhankelijk van de afloop, het resultaat.

Václav Havel (1936-2011), Tjechisch schrijver, dissident en politicus

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16

Hoop

14/19

‘Laat varen alle hoop, gij die hier binnentreedt’. In de ‘goddelijke komedie’ van de Florentijnse dichter Dante Alighieri vormen deze woorden het opschrift aan de ingang van de hel. Zonder hoop is het leven een hel. Het doet me denken aan een dame die ik tijdens mijn pastorale stage ontmoette. Ze was opgenomen op de geriatrische afdeling van het ziekenhuis. Ze werd door het verplegend personeel als depressief bestempeld. Bij een korte kennismaking stelde ze zich aan mij voor als ‘asociaal’. Ze vertelde dat ze haar hele leven teruggetrokken leefde en geen familie had om op terug te vallen, op één zus na die ver weg woont. Ze zag er enorm tegenop om op de afdeling in groep te moeten leven. Het druiste tegen haar levenspatroon in en boezemde haar angst in. Ze had weinig hoop op een aangenaam verloop van haar opname en straalde die somberheid ook uit. Haar terughoudendheid voor sociale contacten bleek onder meer voort te komen vanuit enkele traumatische ervaringen uit haar verleden. Dat het diepe gevoel van zich niet bemind of erkend weten, op een scherpe wijze hoop kan ontnemen, heeft deze vrouw aan den lijve ervaren. Het is een ervaring die wellicht niet levensvreemd is. Zich niet gerespecteerd weten, kan soms in banale gebeurtenissen tot uiting komen. Mag ik er dan niet zijn? Wat stelt mijn leven nog voor? Wat heeft het voor zin? Het leven glijdt voorbij, alsof ik niet zelf leef, maar geleefd word. Hoeveel te meer geldt dit niet voor mensen die (psychisch) ziek zijn, mensen die geconfronteerd worden met toenemende kwetsbaarheid en verlieservaringen? Ik denk hierbij in het bijzonder aan deze vrouw en aan andere geriatrische patiënten die ik gedurende mijn pastorale stage in het ziekenhuis mocht ontmoeten. Hoe kunnen deze mensen, die steeds meer reden tot wanhoop hebben, ondanks alles, hoop bewaren en niet verlamd raken door gevoelens van wanhoop en zinloosheid?

Hoop hangt dus samen met het zoeken, het ontvangen, geven en ervaren van zin. Hoop is dan ook bij uitstek een thema waar de pastor mee aan de slag kan gaan. De pastor is immers iemand die de zorg voor alles wat met ‘zin’ in het leven van mensen te maken heeft, op een specifieke wijze mee wil behartigen. Hoop versterken kan op verschillende manieren gebeuren. Zo functioneerde de relatie met de pastor voor de dame als een soort ‘oefenplaats’ om contact te leggen met mensen. Doorheen meerdere korte ontmoetingen met de pastor, kreeg deze vrouw geleidelijk aan het vertrouwen en de moed om doorheen de muren die ze om zich heen gebouwd had, hier en daar een kijkgaatje te maken. Dit was voor deze vrouw een grote en moeilijke stap, die gepaard ging met gevoelens van angst. Mijn verbazing was dan ook groot toen ik haar op een dag in de gemeenschappelijke leefruimte zag met medepatiënten. …/…

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16 15/19

Hoop

Ze zag er ontspannen uit, met een lach op het gezicht. Even later vertelde ze me dat er enkele mensen waren van de afdeling bij wie ze zich tamelijk goed voelde. Ze werd zo door anderen aangesproken, dat ze het beeld dat ze van de anderen had, bijgesteld had. Haar visie op de medemens werd meer genuanceerd. Geleidelijk aan liet ze enkele mensen, waaronder de pastor, toe in haar leven. Tegen alle verwachtingen in, had deze vrouw opnieuw hoop, zowel voor het heden als voor de toekomst. Het was ontroerend om te zien hoe deze dame beetje per beetje open bloeide.

Inge Neyens, theologe en pastor

I. NEYENS, *Hoop doet leven! Een pastoraaltheologische analyse van het fenomeen hoop in relatie tot de spiritualiteit van de geriatrische patiënt* (onuitgegeven masterscriptie Godgeleerdheid KU Leuven), Leuven, 2011.

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie…

Oktober 2019 nr. 16 16/19

Hoop

Hoop en vrees zijn onafscheidelijk; er is geen vrees zonder hoop en geen hoop zonder vrees.

Francois de la Rochefoucauld, Frans schrijver, 1613-1680

Angst kan je gevangen houden. Hoop kan je bevrijden.

Stephen King, Amerikaans schrijver, °1947

Geen mens leeft zonder enig doel en zonder pogingen om dat doel te bereiken. Is elk doel en alle hoop verdwenen, dan maakt de vertwijfeling vaak van de mens een monster.

Fjodor M. Dostojewski, Russisch schrijver, 1821-1881

Hoop is op zichzelf een soort geluk, en misschien wel het grootste geluk dat deze wereld te bieden heeft.

Samuel Johnson, Engels schrijver 1709-1784

En tot slot eentje als grap 😊:

Laat alle hoop op vrede varen zolang uw schoonmoeder nog leeft.

Juvenalis, Romeins dichter, 1ste-2e eeuw nC

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie...

Oktober 2019 nr. 16 Hoop 17/19

Verhaal van verdriet en hoop

Er was eens een kleine vrouw die langs een stoffige veldweg kwam. Ze was wel al tamelijk oud maar haar loop was licht en haar lachen had de frisse glans van een onbezorgd meisje. Bij een inééngekrompen gedaante bleef ze staan en keek naar beneden. Ze kon niet veel herkennen. Het wezen dat daar in het stof op de weg zat leek bijna figuurloos. Het deed haar denken aan een grauwe flanellen deken met menselijke vormen. Ze bukte zich en vroeg "Wie ben jij?".

Twee bijna levenloze ogen keken moe ophoog. "Ik? Ik ben het Verdriet.", fluisterde een stem stamelend en zo zacht dat ze het bijna niet kon horen. "Och, het Verdriet!", riep de kleine vrouw blij alsof ze een oude bekende begroette. "Je kent mij?" vroeg het Verdriet wantrouwend. "Natuurlijk ken ik jou. Steeds weer heb je mij een stuk weg begeleid". "Ja maar", stotterde het Verdriet, "waarom vlucht je dan niet voor mij?" "Waarom zou ik voor je vluchten, mijn liefje? Je weet toch zelf maar al te goed dat je elke vluchteling inhaalt. Maar wat ik je wilde vragen, waarom zie je er zo moedeloos uit?". "Ik... Ik ben verdrietig" antwoordde de grauwe gedaante met gebroken stem. De kleine oude vrouw ging naast haar zitten. "Je bent dus verdrietig" zei ze en knikte vol begrip met haar hoofd. "Vertel me eens wat jou zo bedrukt."

Het Verdriet zuchtte diep. Zou dit keer echt iemand luisteren? Dat had ze zich al zo vaak gewenst. "Ach, weet je", begon ze voorzichtig, "het is zo. Niemand mag mij. Het is nu eenmaal mijn bestemming om onder de mensen te gaan en een tijdje bij ze te blijven. Maar als ik kom schrikken ze terug. Ze zijn bang voor mij en mijden me als de pest.".

Het Verdriet slikte hard. "Ze hebben spreekwoorden uitgevonden met welke ze me willen verbannen. Ze zeggen "Ach, het leven is een groot feest". En hun valse lachen leidt tot maagkrampen en ademnood. Ze zeggen "Je moet je maar bij elkaar houden" En ze voelen het getrek in de schouders en de rug. Ze zeggen dat alleen zwakkelingen huilen. En de opgekropte tranen doen hun hoofd bijna uit elkaar springen. Of ze verdoven zich met alcohol of drugs opdat ze mij maar niet hoeven voelen."

"Och ja", bevestigde de vrouw, "zulke mensen ben ik al vaker tegen gekomen." Het Verdriet zakte nog verder in elkaar. "En dat terwijl ik alleen maar de mensen wil helpen. Als ik heel dicht bij ze ben, kunnen ze zich zelf ontmoeten. Ik help hen een nest te bouwen waar ze hun wonden in kunnen verzorgen. Wie verdrietig is heeft een erg dunne huid. Het leed breekt weer op als een

slecht genezen wond en dat doet pijn. Maar alleen wie het Verdriet toe laat en alle ongehuilde tranen huilt, kan zijn wonden werkelijk genezen. Maar de mensen willen helemaal niet dat ik ze help. In plaats daarvan schminken ze een schelle lach over hun littekens. Of ze leggen een dik pantser over hun bitterheid heen." Het Verdriet zweeg.

Haar huilen was eerst zwak, toen sterker en tenslotte erg vertwijfeld. De kleine, oude vrouw nam de in elkaar gedoken gedaante troostend in haar armen. Wat voelt ze warm en zacht aan, dacht ze en streelde zachtjes het bevende hoopje. "Huil maar, Verdriet" fluisterde ze liefdevol. "Rust maar uit zodat je weer nieuwe krachten krijgt. Vanaf nu zal je niet meer alleen zijn. Ik zal je begeleiden zodat de moedeloosheid niet meer aan de macht is." Het Verdriet stopte met huilen. Ze ging rechtop zitten en bekeek haar nieuwe gezellin verbaasd aan. "Maar .. ...maar.. wie ben jij eigenlijk?" "Ik?", vroeg de kleine oude vrouw grijzend, maar daarna lachte ze weer onbezorgd als een jong meisje, "Ik? Ik ben de Hoop."

Liesje Berteloot

Bron: https://www.femma.be/nl/inspiratie/artikel/verhaal-van-verdriet-en-hoop

KVG Vorming vzw

Open kijk op handicap

Inspiratie voor inspiratie...

Oktober 2019 nr. 16 Hoop 19/19

Ik heb een droom

Ik heb een droom vandaag.
(…) Ik heb een droom dat op een dag elke vallei omhoog zal komen, elke heuvel en elke berg klein gemaakt zullen worden, de dichtbegroeide plaatsen tot vlakten zullen worden, en de scheve plaatsen recht zullen worden gemaakt en de glorie van de Heer onthuld zal worden en al wat van vlees en bloed is dit tezamen zal zien. Dit is onze hoop. Dit is het geloof waarmee ik naar het zuiden van de Verenigde Staten terugkeer. Met dit geloof zullen we in staat zijn een kiezelsteen van hoop te houwen uit de berg van wanhoop. Met dit geloof zullen we in staat zijn de schetterende wanklanken van ons land om te vormen tot een prachtige symfonie van broederschap. Met dit geloof zullen we in staat zijn samen te werken, samen te bidden, samen te vechten, samen naar de gevangenis te gaan, samen op te komen voor vrijheid in de wetenschap dat wij op een dag vrij zullen zijn.
Dit zal de dag zijn dat alle kinderen van God met een nieuwe betekenis zullen kunnen zingen:
'Mijn land, het is van u
Zoet land van vrijheid
Over u zing ik:
Land waar mijn vaders stierven
Land waarop pelgrims trots zijn,
Laat van elke berghelling
Vrijheid klinken.'
(…)

Martin Luther King jr., 28/8/1963