Weet je...

Weet je, heb je gefluisterd,
het leven is de moeite waard
als je je eigen hart beluistert
en altijd je geduld bewaart...

En kom, heb je willen zeggen,
de dood is niet zo'n enge vent...
Je hoeft je huid slechts af te leggen
je bent er zo weer aan gewend...

Maar jij, hoor ik je nu nog praten,
jij hebt nog zoveel tijd tegoed,
al moest ik je te vroeg verlaten,
ik volg je vreugde op de voet.

bron: *http://thomas.theo.kuleuven.be/pastoraal/vieringen/*

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Op een ochtend klopte de mier al vroeg op de deur van de eekhoorn.

“Gezellig,” zei de eekhoorn.

“Maar daar kom ik niet voor,” zei de mier.

“Maar je hebt toch wel zin in wat stroop?”

“Nou ja… een klein beetje dan.”

Met zijn mond vol stroop vertelde de mier waarvoor hij gekomen was.

“We moeten elkaar een tijdje niet zien,” zei hij.

“Waarom niet?” vroeg de eekhoorn verbaasd.

Hij vond het juist heel gezellig als de mier zo maar langs kwam.

Hij had zijn mond vol pap en keek de mier met grote ogen aan.

“Om erachter te komen of we elkaar zullen missen,” zei de mier.

“Missen? Je weet toch wel wat dat is?”

“Nee,” zei de eekhoorn.

“Missen is iets wat je voelt als iets er niet is.”

“Wat voel je dan?”

“Ja, daar gaat het nou om.”

“Dan zullen we elkaar missen,” zei de eekhoorn verdrietig.

“Nee,” zei de mier, “want we kunnen elkaar ook vergeten.”

“Vergeten! Jou?” riep de eekhoorn.

“Nou,” zei de mier. “Schreeuw maar niet zo hard.”

(…)

KVG GROEP

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

De eekhoorn legde zijn hoofd in zijn handen.

“Ik zal jou nooit vergeten,” zei hij zacht.

“Nou ja,” zei de mier. “Dan moeten we nog maar afwachten. Dag!”

En heel plotseling stapte hij de deur uit en liet zich langs de stam van de beuk naar beneden zakken.

De eekhoorn begon hem onmiddellijk te missen.

“Mier,” riep hij, “ik mis je!” Zijn stem kaatste heen en weer tussen de bomen.

“Dat kan nu nog niet!” zei de mier. “Ik ben nog niet eens weg!”

“Maar toch is het zo!” riep de eekhoorn.

“Wacht nou toch even,” klonk de stem van de mier nog in de verte.

De eekhoorn zuchtte en besloot te wachten. Maar hij miste de mier steeds heviger.

Soms dacht hij even aan de beukennotenmoes, of aan de verjaardag van de tor, die avond, maar dan miste hij de mier weer.

’s Middags hield hij het niet langer uit en ging naar buiten.

Maar hij had nog geen drie stappen gedaan of hij kwam de mier tegen, moe, bezweet, maar tevreden.

“Het klopt,” zei de mier. “Ik mis jou ook. En ik ben je niet vergeten.”

“Zie je wel,” zei de eekhoorn.

“Ja,” zei de mier. En met hun armen om elkaar schouders liepen zij naar de rivier om naar het glinsteren van de golven te gaan kijken.

uit ‘Misschien wisten zij alles’(2003) van Toon Tellegen

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

De gestorvene

Zeven maal om de aarde gaan,
als het zou moeten op handen en voeten;
zevenmaal om die éne te groeten
die daar lachend te wachten zou staan.
Zeven maal om de aarde gaan.

Zeven maal over de zeeën te gaan,
schraal in de kleren, wat zou het mij deren,
kon uit de dood ik die éne doen keren.
Zeven maal over de zeeën te gaan -
zeven maal, om met zijn tweeën te staan.

uit 'De Slechtvalk' (1966) van Ida Gerhardt

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Zo zal het zijn

Doof nu het licht en sluit je ogen
en vergeet de strijd,
jouw leven hier is omgevlogen
maar je liefde blijft.

En waar jij gaat zijn zon en maan gelijk,
de kleinste bloem is daar als de grootste eik,
en alle koningen en kinderen zijn daar gelijk.

Laat nu die laatste droom maar komen
en wees niet meer bang,
jouw tijd van vrede is gekomen
na een leven lang.

En waar jij gaat, daar is geen haat of pijn,
het heetste vuur wordt dat als van een kaars zo klein,
zoals de zon schijnt na de regen,
zo zal het zijn.

En waar jij gaat, daar zullen vriend en vijand samen gaan,
wat stof is zal tot stof vergaan,
en elke storm komt weer tot rust daar,
zo zal het gaan.

En waar jij gaat, laat ik mijn hart en ziel met jou meegaan,
jouw taak op aarde is voldaan,
zoals je was in alle liefde,
zo zal je gaan.

tekst: Belinda Meuldijk, muziek: Ellert Driessen, gezongen door Rob De Nijs (CD: Overleven)

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Rouw

Sterven doe je niet ineens
Maar af en toe een beetje
En al die beetjes die je sterft
‘t Is vreemd, maar die vergeet je
‘t Is je dikwijls zelf ontgaan
Je zegt ik ben wat moe
En op een keer, dan ben je aan
je laatste beetje toe

De dood is niet braaf
en de dood is niet stout
de dood is niet jong
en de dood is niet oud

de dood is geen warmte
geen ijzige kilte
de dood is een veilige
heilige stilte

Al het levende is zinnig

hoe onbegrepen 't ook mag zijn

Of het blij is, droef of innig

of het onrust is of pijn

Zinnig is ons hopen, vrezen

de kleinste bloem in 't lage gras

Daarom zou het onzin wezen

als de dood onzinnig was

Toon Hermans

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Waar zal je zijn?

In het geheim van de sterren
waar we samen naar kijken
of misschien in het lied van de wind?
En als het lente wordt
in die zeldzame tint, teer en kortstondig
bloeiend als de kerselaar.

Waar zal je zijn,
als ik zwijgzaam van verdriet,
opnieuw je voetstappen hoor
en hoe je zachtjes de deur sluit zoals gewoonlijk?
En toch, wij vinden je niet.

Misschien heb je ergens iets achtergelaten,
een briefje, zomaar in een la,
met een voorzichtig bericht.
Dat je er straks wel zal zijn,
omringend op jouw manier,
maar onaantastbaar voor ziekte en pijn.

We zullen je, net als voorheen,
bij je naam blijven noemen.
Alleen wat zachter, hoewel stilte zelden zo hard valt.
De dingen staan roerloos
en jouw plaats aan tafel was nimmer zo leeg.

Maar knipoog of leg even je hand op mijn schouder,
wanneer je een ogenblik aan mijn zij loopt.
Want dood kan je niet blijven.
Daarvoor had je te innig lief.

uit 'Voor wie woorden zoekt' (2011) van Kris Gelaude

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

‘s Middags kwam de dominee langs. Tante El bracht thee met koekjes en iedereen zat in de huiskamer. Eerst sprak de dominee met vader en moeder over de begrafenis en wat voor muziek ze erbij wilden hebben en een heleboel dingen waar Mark-O toch niet naar luisterde. Toen vroeg de dominee hen allen het hoofd te buigen terwijl hij een gebed opzei.

‘Onze Vader in de hemel, wil Julie en Mark-O en Barbie en Steven en hun ouders vertroosten met de zekerheid dat het leven nooit eindigt, alleen maar verandert. Amen’.

‘Is dat heus waar?’ vroeg Mark-O.

‘Dat is wat ik geloof, antwoordde de dominee. ‘Ik geloof dat mensen wanneer ze sterven door een deur stappen en op een plaats komen die we niet met onze ogen kunnen zien.’

‘Zouden ze ook door een raam kunnen?’ vroeg Mark-O, denkend aan de vlinder.

‘Jazeker. Ramen laten licht door, en ik geloof dat het een plaats van licht is waar je terecht komt. Maar niet het soort licht dat je met je ogen kunt zien. Meer het soort licht dat je van binnen voelt wanneer je van iemand houdt, zoals van Marianne.’

uit ‘Vlinder voor Marianne’(1972) van Virginia Lee, p. 48 (kinderboek over sterven)

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Zeilboot

Ik sta op de kade en kijk naar het weg zeilende schip. Het bolt zijn witte zeilen om de wind op te vangen die het naar de blauwe oceaan zal drijven.
De boot is het toonbeeld van schoonheid en sierlijke kracht en ik blijf hem nastaren tot hij enkel nog een lint lijkt, een wit wolkje daar waar de zee en de lucht onmerkbaar in mekaar overgaan.
'Kijk, hij is verdwenen', zegt iemand naast mij.
Verdwenen? Hoezo, verdwenen? Uit mijn gezicht verdwenen, dat is al.
Maar hij vaart nog altijd, met romp en masten en zeilen. Net zoals hij was toen wij hem hier van ons zagen wegvaren.
En net zo in staat om zijn levende vracht naar de plaats van bestemming te brengen.
Maar dat zie ik niet meer. Alleen maar omdat zijn beeld aan mijn oog onttrokken is.
Wanneer juist iemand naast mij zegt: 'Kijk, hij is weg' gaan er ginds aan de andere kant blijde stemmen op die roepen: 'Kijk, daar komt hij'.

bron onbekend

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

KVG Vorming vzw

Inspiratie voor inspiratie...

Open kijk op handicap

oktober 2012 nr.3 Rouw 10/11

Wanneer ik sterf

Als je moet huilen wanneer ik sterf
Huil dan om de ander
Die naast je op straat loopt.
Als je me bitter nodig hebt
Sla dan de armen om iemand heen
En geef hem wat je mij schenken wilde.
Ik wil je iets nalaten
Iets beters dan woorden of klanken.
Zoek mij in de mensen
Die ik gekend en liefgehad heb.

En kun je dat niet, geef me dan weg
Laat me tenminste voortleven in je ogen
Niet in je gedachten.
Je hebt me het meeste lief
Door iemands hand vast te houden.
Iemands lichaam aan te raken.
Door kinderen los te laten
Die vrij moeten zijn.
Liefde sterft niet, mensen wél
Dus als van mij niets is gebleven dan liefde
Deel mij dan uit.

uit 'Pearls' (vertaling) van Elisabeth Kübler-Ross

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Drie bomen

Gisteren was ik in het bos.
Op zoek naar drie bomen, drie bomen die ik gekend had.
Drie bomen, die alle drie een tak hadden verloren.
Drie bomen, die daar alle drie op een andere manier mee omgegaan waren.
Gisteren.
Vandaag heb ik ze gevonden.

De eerste boom was gaan rouwen om zijn verlies, en zei ieder voorjaar als de zon hem uitnodigde te groeien:
“Dat kan ik niet, want ik mis een tak.”
De tweede boom was geschrokken van de pijn en had snel besloten om het verlies te vergeten.
De derde boom was ook geschrokken van de pijn.
Had gerouwd om het verlies.
Het eerste voorjaar, dat de zon hem uitnodigde te groeien had hij gezegd: “Dit jaar niet.”
Maar de zon kwam het jaar daarop terug. Nu zei de boom:
“Ja zon, verwarm mij, opdat ik mijn wond kan verwarmen.
Ziet u, mijn wond heeft warmte nodig, opdat hij weet dat hij erbij hoort.”
Het derde jaar, dat de zon terugkwam sprak de boom:
“Ja zon, laat mij groeien, want er is nog zoveel te groeien.”

Na wat zoeken vond ik de drie bomen, of eigenlijk twee.
De eerste boom was klein gebleven.
De plaats van de wond was duidelijk te zien, het was het hoogste punt van de boom.
De tweede boom was geen boom meer.
Een voorjaarsstorm had hem doen omwaaien.
De plek van de wond moest ik zoeken.
Achter een heleboel bladeren vond ik hem.
De derde boom was het moeilijkst te vinden, want ik had niet verwacht, dat hij zo groot en sterk was geworden.
Maar gelukkig kon ik hem herkennen aan de dichtgegroeide wond die vol trots in het zonlicht stond.

Evert Landwaard

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601