



Gezonde Buurt CM en Kannet Wuustwezel verwelkomen je graag
op 17 november 2025, locatie Coda

Beste buurtbewoner,

Wil je weten hoe je sterker in het leven kan staan, ook wanneer het even tegenzit? Gezonde Buurt CM en Kannet Wuustwezel nodigen je van harte uit voor een interactieve infosessie rond veerkracht.

Tijdens deze sessie ontdek je wat veerkracht precies is, waarom het zo belangrijk is, en hoe je het in je dagelijks leven kan versterken. Ervaren begeleiders delen inzichten, praktische tips en inspirerende verhalen. Er is ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

- Datum: 17 november 2025
- Tijd: 13u30 – 15u30
- Locatie: Coda, Bredabaan 743, 2990 Wuustwezel
- Organisatie: Gezonde Buurt CM & Kannet Wuustwezel
- Prijs voor deelname: €2, 50

Inschrijven is verplicht en kan via email kannetwuustwezel@gmail.com

We kijken ernaar uit je te verwelkomen op deze inspirerende namiddag!

Met vriendelijke groet,

Het team van Gezonde Buurt CM en Kannet Wuustwezel