Die je dit zegt

Dat je niet
verwisselbaar bent,

een passant,
een nummer, een functie,

dat je niet berust
op een toevalligheid,

er net zo goed
niet had kunnen zijn,

maar dat je bestaat
zoals jij alleen bestaat,

onvergelijkelijk,
onvergetelijk,

het is een vriend,
een vriendin
die je dit zegt.

uit 'Taal naar je hart' (2005) van Hans Bouma

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Als ik voor jou die mens mag zijn
die luisteren kan
naar alles wat je drukt,
naar alles wat je draagt…

Als ik voor jou die mens mag zijn
die zwijgen kan
wanneer een woord te veel is,
wanneer alleen de stilte zegt
wat niet te zeggen is…

Als ik voor jou die mens mag zijn
door jou geroepen,
door jou gevraagd,
omdat het echt niet verder kon…

Als ik voor jou die mens mag zijn
die op het juiste ogenblik
jouw huis betreedt,
wanneer je bang geworden bent
voor ’t donker om je heen…

dan dank ik je
voor dat vertrouwen in mij.

naar Frans Weerts

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Vrienden zijn als bomen

Vrienden zijn als bomen
op een goede afstand van elkaar geplant.
Zo ontnemen ze elkaar het licht niet
maar geven elkaar de ruimte.

Vrienden zijn als bomen
samen groeien ze hoger.
Ze worden sterker en strekken zich uit.
Ze moedigen elkaar aan hoger te groeien.

Vrienden zijn als bomen
met de wind fluisteren ze elkaar geheimen toe.
Ze koesteren elkaar met de zon,
ze verkwikken met de regen.

Vrienden zijn als bomen
ze trotseren de stormen en de droogte.
Ze doorstaan de seizoenen van het leven.

Vrienden zijn als bomen
soms lijken ze verder van elkaar te staan.
Maar ondergronds zijn ze onlosmakelijk
met elkaar verbonden.

naar Eugeen Laridon

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Vriend

Je hebt iemand nodig
stil en oprecht
die, als het er op aankomt,
voor je bidt en voor je vecht.

Pas als je iemand hebt
die met je lacht en met je grient,
dan pas kan je zeggen:
Ik heb een vriend.

Toon Hermans

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Wat overblijft

Wat overblijft
na alles wat wegzonk –

trotse torens,
oppermachtige kastelen,
galopperende bergen –

golfjes onvindbaar
in een oceaan
van vergetelheid.

Wat overblijft,
onaantastbaar,
immuun voor bederf:

een koesterende blik,
de tedere rimpeling
in een stem,
een vluchtig,
o zo liefkozend gebaar.

Wat overblijft –
om maar wat te noemen:
blijken van vriendschap.

uit 'Taal naar je hart' (2005) van Hans Bouma

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Vriendschap

Het kost niet zoveel iemand een glimlach te schenken
of je hand op te steken voor een vriendelijke groet.
Zoiets kan opeens de zon laten schijnen
in het hart van de mens die je zomaar ontmoet.

Het kost niet zoveel een hand uit te steken
om een ander een beetje behulpzaam te zijn.
Een dankbare blik is vaak de beloning
al was de moeite voor u slechts klein.

Het kost niet zoveel om je hart wat te openen
voor de mens om je heen in vreugde en verdriet.
Wees blij, dat je zo wat kan doen voor die ander
of is die ander je medemens niet?

Het kost maar weinig, je arm om een schouder
of alleen maar even een zachte druk van een hand.
't Is vaak voor de ander of hij heel even
in een klein paradijs belandt.

Het kost zo weinig om een ander te geven
iets wat je zelf ook zo heel graag ontvangt.
Vriendschap, alleen door dat weg te schenken
geef je iets waar ieder mens naar verlangt!

Auteur onbekend

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Dichterbij

Méér dan je vriend,
méér dan je vriendin.

Een mens.

Eén die je kent,
één die je niet kent.

Eén met een eigen vrijheid,
een eigen geheim.

Een klein heelal
rustend in zichzelf.

Weet je plaats,
erken die laatste grens.

Dichterbij
kan verder weg zijn,
afstand dichterbij.

uit 'Taal naar je hart' (2005) van Hans Bouma

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Indien ik je dragen kon
over de diepe grachten
van je gesukkel en je angsten heen,
dan droeg ik je,
uren en dagen lang.

Indien ik de woorden kende
om antwoord te geven op je duizend vragen
over leven, over jezelf
over liefhebben en gelukkig worden,
dan praatte ik met je,
uren en dagen lang.

Indien ik vrede in je hart kon planten
door geduldig te wachten en te hopen
tot het zaad van vrede in je openbrak,
dan wachtte ik,
uren en dagen lang.

Indien ik genezen kon wat omgaat in je hart
aan onmacht, ontevredenheid
en onverwerkt verdriet,
dan bleef ik naast je staan,
uren en dagen lang.

Maar ik ben niet groter, niet sterker dan jij,
en ik weet niet alles en ik kan niet zoveel,
ik ben maar een vriend op je weg
al uren en dagen lang.

En ik kan alleen maar hopen dat je dit weet :
je hoeft nooit alleen te vechten of te huilen
als je een vriend hebt
voor uren en dagen lang.

Marcel Weemaes

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

Als bomen

Mensen
die als bomen naast je staan,

schouder aan schouder,
lijf aan lijf, ziel aan ziel.

Als bomen zo standvastig,
zo begrijpend, zo opbeurend.

Vrienden, vriendinnen
voor elk seizoen,

vrienden, vriendinnen
in weer en wind.

Bomen van mensen.

uit 'Taal naar je hart' (2005) van Hans Bouma

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

KVG Vorming vzw

Inspiratie voor inspiratie…

Open kijk op handicap

april 2013 nr.4

Vriendschap

10/11

Uit 'De Kleine Prins' van Antoine de Saint-Exupéry

En toen verscheen de vos.
- Goede morgen, zei de vos.
- Goede morgen, zei de kleine prins beleefd.
Hij draaide zich om, maar zag niets.
- Hier ben ik, onder de appelboom, zei de stem.
- Wie ben je ? vroeg het prinsje. Je bent grappig.
- Ik ben een vos, zei de vos.
- Kom met me spelen, stelde de kleine prins voor, ik voel me zo verdrietig.
- Ik kan niet met je spelen, antwoordde de vos. Ik ben niet tam.
- O, pardon, zei de kleine prins.
Maar bij nader inzien vroeg hij : Wat is dat : 'tam' '?
- Je bent niet van hier, zei de vos. Wat zoek je eigenlijk ?
- Ik zoek vrienden. Maar wat betekent dat tam-maken ?
- Dat is een begrip dat maar al te zeer vergeten is. Het betekent : verbondenheid scheppen.
- Verbondenheid scheppen ?
- Ja, inderdaad, zei de vos. Jij bent nu voor mij nog maar een klein jongetje, net als alle andere kleine jongetjes. Ik heb geen behoefte aan jou, evenmin als jij behoefte hebt aan mij. Ik ben voor jou als alle andere vossen. Maar als jij mij tam maakt, dan groeit er verbondenheid. Dan zullen we behoefte hebben aan elkaar. Dan word jij voor mij enig op de wereld en ik voor jou. Mijn leven is eentonig, ik jaag op kippen en mensen jagen op mij. Alle kippen lijken op elkaar, en alle mensen lijken op elkaar. En dan verveel je je wel een beetje. Maar als jij mij tam maakt, als er verbondenheid tussen ons groeit, dan wordt mijn leven vol zon. Dan leer ik jouw voetstappen kennen en onderscheiden van alle andere. Voor de voetstappen van anderen kruip ik weg onder de grond, maar jouw voetstappen zullen me uit mijn hol te voorschijn roepen. Ze zullen me als muziek in de oren klinken. En kijk eens ! Zie je die korenvelden ? Nu eet ik geen brood. Ik heb niets aan koren, en korenvelden zeggen me niets. Dat is heel verdrietig. Maar jij, je hebt goudblond haar. Als je me nu tam maakt, dan zegt het koren me wel iets. Door het goudblond koren zal ik aan je moeten denken. En ook het geluid van de wind in het koren zal ik mooi vinden.
De vos werd stil en keek het prinsje lang aan.
- Alsjeblieft... wil je me tam maken ? zei hij.
- Ja, dat wil ik wel, antwoordde de kleine prins, maar veel tijd heb ik niet. Ik moet vrienden ontdekken en allerlei dingen leren kennen.

…/…

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601

- Alleen de dingen die je tam maakt en waarmee je een band schept, leer je kennen, zei de vos. De mensen hebben geen tijd meer om iets te leren kennen. Ze kopen alles kant en klaar in de winkels. Maar doordat er geen winkels zijn die vrienden verkopen, hebben de mensen geen vrienden meer. Als je een vriend wil, maak me dan tam !
- Wat moet ik doen ? zei het prinsje.
- Je moet veel geduld hebben, antwoordde de vos. Kijk, je gaat eerst een eindje van me af in het gras zitten. Ik bekijk je eens tersluiks en jij zegt niets : woorden geven maar misverstand. Maar je kunt iedere dag een beetje dichterbij komen zitten.

De volgende dag kwam het prinsje terug.

- Je had beter op tijd kunnen komen, zei de vos. Als je b.v. om 4 uur 's middags komt, begin ik om 3 uur al gelukkig te worden. Hoe later het wordt, des te gelukkiger voel ik me. En om 4 uur word ik al onrustig. Zo zal ik de waarde van het geluk leren kennen! Maar als je op een willekeurige tijd komt, dan weet ik nooit hoe laat ik mijn hart moet klaarmaken. . . Er moeten toch riten zijn.
- Riten, wat is dat ? vroeg de kleine prins.
- Dat is ook weer zo'n vergeten begrip, zei de vos. Een rite maakt dat de ene dag verschilt van alle andere dagen, het ene uur van alle andere uren.

Zo maakte de kleine prins de vos tam, en het uur van vertrek naderde.

- Ach, zei de vos, ik zal huilen.
- Maar dat is je eigen schuld, zei de kleine prins. Ik had geen kwade bedoelingen in het hoofd, maar jij wilde dat ik je tam maakte.
- Inderdaad, zei de vos.
- En nu ga je huilen, zei de kleine prins.
- Ja, zei de vos.
- Dan heb je er niets mee gewonnen? zei de prins.
- Toch wel, de kleur van het korenveld.
- Vaarwel, zei de prins.
- Vaarwel, zei de vos. Kijk, dit is mijn geheim, het is heel eenvoudig. Alleen met het hart krijg je kijk op iemand. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar.
- Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar, herhaalde de kleine prins, om het goed te onthouden.
- De mensen hebben het vergeten, zei de vos. Maar jij moet het niet vergeten. Jij blijft altijd verantwoordelijk voor wat je tam hebt gemaakt.

Arthur Goemaerelei 66 • 2018 Antwerpen • tel. 03 216 29 90 • fax 03 248 14 42 • e-mail: vorming@kvg.be • website: www.kvg.be • Dexia: 789-5502892-03 - IBAN: BE21 7895 5028 9203 - BIC: GKCCBEBB • Bank van De Post: 000-0487925-15 - IBAN: BE83 0000 4879 2515 - BIC: BPOTBEB1 • NN 413.132.601