

SJARABANG KUNSTPROEVEN



GENK

KUNSTENFESTIVAL

Dinsdag 30 september 2025





Sjarabang vzw
Hoviusstraat 2
2800 Mechelen
015 63 96 14
kunstproeven@sjarabangvzw.be
www.sjarabangvzw.be

SJARABANG x KUNSTPROEVEN

Welkom op een nieuwe Limburgse editie van het Kunstproevenfestival!

Kunstproeven, dat is het grootste en gezelligste kunstenfestival voor mensen met en zonder beperking van Vlaanderen. In Mechelen groeide dit evenement na meer dan tien jaar uit tot een driedaagse met meer dan 1000 deelnemers. Na een eerste succesvolle editie in Maasmechelen in 2024, brengen we dit leuke evenement op 30 september naar Genk!

De naam Kunstproeven zegt het al zelf: dit is een kunstfeest waar je kan proeven van een heleboel creatieve en artistieke workshops. We delen ze op in doe- en luisterworkshops en doorlopers, begeleid door freelance lesgevers, vrijwilligers en studenten met een hart voor mensen met een beperking. Ben je nieuwsgierig geworden naar wat er allemaal op het programma staat? Dan moet je snel doorbladeren naar p. 8. In samenwerking met onze partners Stad Genk, Avansa Limburg, Curieus en Kannel maken we er een prachtige creatieve dag van!

Kunstproeven is er niet alleen om mensen met een beperking een fijne creatieve dag te gunnen. We zien dit festival ook als een heerlijke kans tot ontmoeting voor mensen met en zonder beperking. Op dinsdag 30 september nodigen we dus alle creatievelingen, jong en oud, uit om mee te komen doen. Een inclusieve kijk op samenleven waarbij je het normaal vindt dat iedereen dezelfde kansen tot participatie krijgt, die willen we aan iedereen meegeven!

Hopelijk tot dan!

warne groet,

Sjarabang vzw
Stad Genk (dienst sociaal welzijn, jeugd, bibliotheek,GA voor Kunst)
Avansa Limburg
Curieus vzw
Kannel vzw



PRAKTISCHE INFO

Kunstproeven is een inclusief kunstenfestival waar je een hele dag lang kan deelnemen aan tal van creatieve workshops. Je kan bovendien ook genieten van muziek, tentoonstellingen en toneel.

VOOR WIE?

- mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking
- mensen zonder beperking
- van alle leeftijden tussen 8 en 88 jaar

Kortom, voor iedereen die zijn creatieve kriebels kwijt wil in tof gezelschap.

WAAR?

Het festival vindt plaats in Jeugdcentrum Rond Punt, de Genkse Academie GA voor Kunst en Bibliotheek Genk.

- Jeugdcentrum Rondpunt 26, Europalaan 26, 3600 Genk (onthaal)
- GA voor Kunst, Stadsplein 1, 3600 Genk
- Bibliotheek Genk, Stadsplein 3, 3600 Genk

TOEGANGSPRIJS?

Maxi-formule - deelname van een hele dag: €15

Deze toegangsprijs biedt je:

- 2 doe- en/of luisterworkshops naar keuze
- doorlopers
- optreden Tevona-band (zaal Club 26)
- gezellig feesten tijdens de middagpauze (zaal Club 26)

Mini-formule - deelname van een halve dag: €10

Inbegrepen:

- 1 doe- of luisterworkshop
- doorlopers
- optreden Tevona-band (zaal Club 26)
- gezellig feesten tijdens de middagpauze (zaal Club 26)

Ben je inwoner van de Stad Genk? Dan krijg je €5 korting op je deelname dankzij een (financiële) tussenkomst van de stad Genk.

HOE INSCHRIJVEN?

Surf naar www.sjarabangvzw.be en vul het online inschrijvingsformulier in. Je vindt hier ook het pdf-bestand als je het toch liever wil printen.

Vul het formulier zo volledig mogelijk in. We maken individuele polsbandjes per deelnemer/ begeleider. Deze kunnen van pas komen bij verloren lopen én zijn handig bij vergissingen (bvb. teveel deelnemers in een lokaal). Voor de lokaalverdeling is het van cruciaal belang dat we zoveel mogelijk informatie hebben over de mobiliteit van de deelnemers.

Kies je voor de maxi-formule?

Vul het formulier zo volledig mogelijk in en kies per dag TWEE workshops (één in de voormiddag en één in de namiddag). Vergeet ook niet om voor elke deelnemer minstens één reserveworkshop aan te duiden voor het geval één van de eerste keuzes volzet is.

Kies je voor de mini-formule?

Vul het formulier zo volledig mogelijk in en kies per dag EEN workshop (+ reserveworkshop).

Begeleider/leerkracht?

Begeleiders of leerkrachten/ ouders hoeven niet te betalen indien ze niet actief deelnemen aan de workshops (en dus bvb. geen creatief materiaal verbruiken, geen instrument gebruiken, ...). Kruis de optie "Ik kom als begeleider/ouder en neem niet deel aan de workshops. Ik betaal dus geen inkom." aan. Zo hebben we wel zicht op het aantal aanwezigen op het festival.



Je mag de informatie uiteraard ook doorsturen via mail. Houd er rekening mee dat we per deelnemer zeker volgende gegevens nodig hebben om de inschrijving te kunnen voltooien.

- mini/maxi-formule
- deelnemer/begeleider
- voorziening/organisatie (indien van toepassing)
- naam
- aard beperking
- inwoner van Genk?
- keuze doe-of kijkworkshop(s)
- 1 (of meerdere) reservekeuze(s)
- plaatsje reserveren in een rustige eetruimte

NOG EEN WOORDJE UITLEG BIJ DE INSCHRIJVINGSPROCEDURE

Voor de inschrijvingen werken we volgens het principe "wie eerst komt, eerst maalt". Indien er workshop sessies volzet zijn, kan het zijn dat je wel nog je voorkeursworkshop kan volgen, maar op een ander tijdstip. We proberen er steeds zo goed mogelijk voor te zorgen dat deelnemers die samen inschrijven ook in eenzelfde groep terecht komen. Geef op het inschrijvingsformulier meteen minstens één reserveworkshop aan, dat spaart alvast een telefoontje of mail.

Als je inschrijving compleet is, ontvang je een bevestiging en betalingsgegevens. Je inschrijving is pas definitief als je betaald hebt. We sturen de inkombandjes op naam vooraf op. Deze bandjes zijn op de dag zelf het bewijs van inschrijving en kunnen gecontroleerd worden bij de workshops.

Inschrijven kan tot twee weken voor aanvang van Kunstproeven. Laattijdige beslissers kunnen op de dag zelf nog een inkombandje kopen in het Cultuurcentrum. Houd er dan wel rekening mee dat je enkel nog kan deelnemen aan de workshops die nog vrije plaatsen hebben.



ETEN EN DRINKEN?

Drankjes zijn te verkrijgen in de grote zaal van Jeugdcentrum Rond Punt. Een lunchpakket moet je zelf meebrengen. We voorzien een stille eetplek voor de deelnemers die graag rustig eten. Wil je graag zo'n rustig plekje reserveren? Geef dat ook mee bij je inschrijving, dan kunnen wij zeker voldoende ruimte voorzien voor iedereen die daar nood aan heeft.

WAT VOOR EEN DRESSCODE?

Er is geen dresscode. Het is een festival met een creatieve en informele sfeer. Het is belangrijk dat je jezelf lekker voelt. Het is ook belangrijk dat je de omgeving respecteert.

VERVOER EN PARKING

Het station van Genk is vlakbij het festival. Je kan dus zeker en vast met het openbaar vervoer komen.

Kom je met de auto? Dan zijn er enkele opties om te parkeren.

- Parking Limburghal - gratis parkeren, op 10 minuten wandelen van de Academie/Bib/Jeugdcentrum.
- Een overzicht van de stadsparkings vind je op www.genk.be/parkeren-centrum.

SAMEN DANSEN!

Na de lunch is het 's middags tijd om te dansen op de feestelijke beats van onze eigen dj's! De deelnemers van de voormiddagssessie Start to DJ bouwen een feestje in het Jeugdcentrum. Dat wordt geweldige ambiance, kom dus zeker meedoen!

WANNEER? tijdens de middagpauze - 12:00 - 13:00

WAAR? Jeugdcentrum

IEDEREEN WELKOM!



MUZIKALE AFSLUITER TEVONA-BAND

De Tevona-Band bestaat in zijn grootste bezetting uit 25 muzikanten. De meesten van hen genieten dag - en/of woondersteuning binnen Covida, maar ook externen kunnen aansluiten. De band mocht al optreden in heel Vlaanderen, Nederland en zelfs in Duitsland en speelt zowel klassieke muziek als popsongs, filmmuziek en onvervalste schlagers. De muzikanten stonden al samen met sterren als Gunther Neefs en Bart Kaëll op het podium. We genieten allemaal samen van hun wondermooie muziek om onze creatieve dag af te sluiten.

WANNEER? 15:00 - 15:30

IEDEREEN WELKOM!

DOORLOPERS

Voor deze activiteiten hoef je niet in te schrijven. Hier kan je gewoon binnen en buiten wandelen als je tijd en zin hebt. Ze gaan door tussen 9:30 en 15:00. Deze doorlopers zijn te vinden in de de gangen van de academie, je kan ze niet missen! We zorgen ervoor dat je je geen moment hoeft te vervelen!

GRIME

Zin in een beetje magie op je gezicht? Kom langs onze grime-stand en laat je onder handen nemen door getalenteerde grime-artiesten! Of je nu wil stralen als een sprookjesfiguur, veranderen in een stoere superheld of opvallen met een kleurrijk kunstwerk – alles is mogelijk! Hou je het liever subtiel met een tijdelijke tattoo? Dat kan natuurlijk ook!

MINI-WEEFRAAMPJE

Wist je dat houten spateltjes die de dokter gebruikt ook een leukere bestemming kunnen krijgen? Wij bouwden er mini-weefraampjes mee waar je wollige kleine kunstwerkjes mee kan weven.

BUTTONS MAKEN

In de jaren '70 waren buttons een rage, en ja hoor, deze rage is terug! Kom jij ook je eigen button maken? Wij voorzien al het materiaal dat je nodig hebt voor een gepersonaliseerde button: papier, kleurtjes, acrylstiften, ... je kan het zo gek niet bedenken. Of maak er een mini-collage van met knipsels uit tijdschriften en folders. Met deze button kan je je jas, broek, boekentas/rugzak pimpen!

SCHILDEREN OP NUMMER

Op een groot schildersdoek werken we allemaal samen aan een zelfde kunstwerk. Kom één of meerdere genummerde vlakjes inkleuren met acrylverf. Zo groeit er langzaam een prachtig schilderij!



DOEWORKSHOPS

Voor deze workshops moet ingeschreven worden. Duid je keuzes aan op het inschrijvingsformulier (of geef ze door via mail).

DOEWORKSHOP 1 SCHILDEREN NAAR JULIAN OPIE

Kom mee op ontdekkingsstocht in de wereld van Julian Opie – een kunstenaar die mensen, dieren en landschappen tekent met dikke lijnen, felle kleuren en eenvoudige vormen. Hij laat zich inspireren door Egyptische tekeningen, Japanse houtblokprints en zelfs verkeersborden! In deze workshop leer je hoe je met een paar lijnen en vlakken toch iets heel herkenbaars kunt maken, net als Opie! Je hoeft niet perfect te tekenen, het gaat juist om wat jij belangrijk vindt om te laten zien. We werken met acrylverf op doek!

AANTAL DEELNEMERS	12 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00 13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 2 START TO DJ

Heb je er altijd al van gedroomd om DJ te worden? In deze workshop krijg je de kans om op professioneel DJ-materiaal de leukste beats te laten weerklinken. Tijdens de middagpauze kan je je pas geleerde skills al in de praktijk brengen voor alle feestbeesten van het festival! Word jij de volgende Regi of Charlotte De Witte?

AANTAL DEELNEMERS	12 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.30 - 12.00 13.00 - 14.30

DOEWORKSHOP 3 JUWELEN MAKEN

Een beetje leer, een stukje vilt, acrylstiften in verschillende kleuren, ... Nu nog wat slotjes, draadjes en tangetjes om alles vast te maken. Dat is alles wat we nodig hebben om een uniek juweel te ontwerpen. Extra leuk is dat we met restjes werken. We doen dus aan upcycling!

AANTAL DEELNEMERS	12 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00 13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 4 NAAIEN MET TEK STIEL

In deze workshop maak je je eigen, zelfbedachte vlag met restjes stof onder begeleiding van de dames van Tek Stiel. Jij kiest de kleuren, vormen en stoffen, en beslist hoe je je vlag versiert. Alles is mogelijk: een symbool, een patroon, een boodschap... Jij bent de ontwerper! Op het einde van de workshop brengen we alle vlaggen samen in één grote, vrolijke vlaggenlijn.

AANTAL DEELNEMERS	10 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00 13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 5 PORTRET IN INKT

Een portret van jezelf of iemand die je graag ziet, dat maken we samen in deze workshop. Met een fijn pipetje gevuld met inkt teken je in eenvoudige lijnen een gezicht. Afwerken doen we met een stukje keukenrol en kleuraccentjes met aquarel. Het resultaat is een eenvoudig maar uniek portret in inkt.

AANTAL DEELNEMERS	12 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00
	13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 6 DANS

Leer je lichaam gebruiken als expressiemiddel en laat alles los dankzij bewegingen. De docent laat je spelen met het ritme en de melodie van de muziek. Beweeg in slow motion, fast forward, met pauzes en uitvergrotingen,... Door al jullie dansmoves samen te voegen, creëren we een uniek dansstukje. Let op! De vloer van de danszaal is jammer genoeg niet geschikt voor rolstoelen.

AANTAL DEELNEMERS	15 deelnemers per sessie
WANNEER?	11.00 - 12.00
	13.00 - 14.00

DOEWORKSHOP 7 DRUKTECHNIEKEN

Ontdek twee verschillende technieken in deze workshop. Je gaat van start met een eenvoudige monodruk waarbij alles vertrekt van het uitrollen van inkt op een plaatje. Met een potlood of een wattenstaafje maak je een tekening voor die ene unieke druk. Daarna kras je een afbeelding in een plaatje van piepschuim waarmee je meerdere afdrukken kan maken. Voeg tussen elke druk een nieuwigheidje toe en maak een mooie reeks. Laat die pers maar rollen!

AANTAL DEELNEMERS	12 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00
	13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 8 SAMEN ZINGEN

Wat is er fijner dan samen zingen? Van zingen word je gelukkig, dat is zelfs wetenschappelijk bewezen. Kom jij meegenieten tijdens deze workshop? Smeer je stembanden, haal diep adem en laat je zangstem klinken onder heerlijke begeleiding van Eva Put!

AANTAL DEELNEMERS	15 deelnemers per sessie
WANNEER?	11.00 - 12.00
	13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 9 HANDMASSAGE

Laat je maar eens lekker verwennen. Tijdens deze workshop moet je niets anders doen dan ontspannen. We geven je een verkwikkende handmassage met een heerlijk geurend olietje. Een rustgevend muziekje erbij, dat wordt genieten!

AANTAL DEELNEMERS	5 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 11.00 11.15 - 12.15 13.30 - 14.30

DOEWORKSHOP 10 STRIPS MAKEN

We beginnen met een korte uitleg over AI (kunstmatige intelligentie) en doen een leuke quiz: is het door een mens of een robot/computer gemaakt? Daarna teken je je eigen stripverhaal op papier. Zo denk je alvast na over je personages, scènes en plot. Samen met een vriend of vriendin maak je zelf met AI mooie tekeningen. Daarna plakken we alles in een stripsjabloon op de computer. Op het einde krijg je je eigen strip mee naar huis!

AANTAL DEELNEMERS	10 duo-deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00 13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 11 THEATER

Tijdens deze workshop maak je kennis met de wereld van theater. Op het podium kan je even helemaal iemand anders worden. Met je gezicht, lichaam en stem kan je heel wat vertellen! Opgelet, de theatermicrobe is heel erg besmettelijk en vaak zelfs ongeneeslijk. Wie weet ontdek je een passie die de rest van je leven blijft kriebelen!

AANTAL DEELNEMERS	10 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.30 - 12.00 13.00 - 14.30

DOEWORKSHOP 12 GRAFFITI

Onder begeleiding van een ervaren graffiti-artiest leer je de basistechnieken van spuiten en ontwerp. Van schets tot spuitbus: stap voor stap ontwikkel je je eigen unieke street-art creatie. Laat je creativiteit de vrije loop en maak iets onvergetelijks! We zorgen voor een tote-bag voor elke deelnemer en maken samen ook een groepswork.

AANTAL DEELNEMERS	10 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.30 - 12.00 13.00 - 14.30

DOEWORKSHOP 13 IEDEREEN KAN SCHILDEREN!

We beginnen met intuïtief krabbelen op papier en duiken daarna in het échte werk. Van eerste penseelstreek tot laatste kleuraccent begeleidt kunstcoach Youssef je stap voor stap in de wereld van acrylverf, ecoline en stiften. Experimenteer, meng, spetter, laat je verrassen door wat er verschijnt en ga naar huis met een schilderij waar je trots op bent. Iedereen kan schilderen... en jij bewijst het!

AANTAL DEELNEMERS	10 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 12.00
	13.00 - 15.00

DOEWORKSHOP 14 PERCUSSIE

Welkom bij de workshop percussie! We nemen je mee op een muzikale reis waar ritme, samenspel en plezier centraal staan. Geen ervaring? Geen probleem! Percussie is er voor iedereen: het gaat om voelen, luisteren en meedoen. Je leert verschillende ritmes op de djembé's en andere instrumenten.

AANTAL DEELNEMERS	20 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.00 - 11.00
	11.15 - 12.15
	13.00 - 14.00

DOEWORKSHOP 15 CURIEUS EN CREATIEF

In deze workshop kan je proeven van het werk van bekende kunstenaars zoals Mondriaan, Pollock en Warhol. Aan de hand van hun typische technieken maak je kennis met verschillende kunstvormen. Hiervoor gebruiken we verschillende materialen zoals klei, verf en fotocollages. Doe mee en laat je inspireren!

AANTAL DEELNEMERS	15 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.30 - 12.00
	13.00 - 14.30



LUISTERWORKSHOPS

Ook voor deze workshops moet je inschrijven. Duid je sessie(s) aan op het inschrijvingsformulier (of geef je keuze door via mail).

LUISTERWORKSHOP 1 SAMEN LEZEN

Samen lezen is eenvoudig. Els leest voor, gezellig rond de tafel met een sapje en een koekje. Ze kiest een sterk verhaal en een mooi gedicht. Je mag meelezen of gewoon luisteren en genieten. Samen delen we onze ervaringen. Wil jij iets vertellen over de gelezen tekst, of net niet? Alles mag, en elke mening telt. Deze workshop gaat door in de bib.

AANTAL DEELNEMERS	10 deelnemers per sessie
WANNEER?	11.00 - 12.00 13.30 - 14.30

LUISTERWORKSHOP 2 VERONIQUE LEEST VOOR

Voorlezen is het leukste kwartiertje van de dag, Veronique maakt er het leukste uurtje van! Ze neemt jou mee in de wondere wereld van verhalen in de jeugdbib. Deze workshop gaat door in de bib.

AANTAL DEELNEMERS	20 deelnemers per sessie
WANNEER?	10.30 - 11.30 13.00 - 14.00

LUISTERWORKSHOP 3 KUNSTWANDELING

In Genk kom je heel wat kunstwerken tegen als je gewoon door de stad wandelt. Van lichtinstallaties en beelden tot verhalende werken langs de wandelroutes, deze kunst in de openbare ruimte belooft een inspirerende ontdekkingsstocht voor elke bezoeker. We nemen je mee op een gezellige wandeling langs enkele leuke kunstwerken!

AANTAL DEELNEMERS	10 per sessie
WANNEER?	10:30 - 12:00 13:00 - 14:30

WORKSHOPS IN BEELD



DWS 1
Schilderen naar Julian Opie



DWS 2
Start to DJ



DWS 3
Juwelen maken



DWS 4
Tek Stiel Naaiatelier



DWS 5
Portret in inkt



DWS 6
Dans



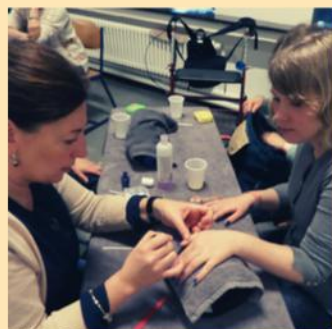
DWS 7
Druktechnieken



DWS 8
Samen zingen



DWS 9
Strips maken



DWS 10
Handmassage



DWS 11
Theater



DWS 12
Graffiti



DWS 13
Iedereen kan schilderen!



DWS 14
Percussie



DWS 15
Curieus Creatief



LWS 1
Samen lezen



LWS 2
Veronique leest voor



LWS 3
Kunstwandeling



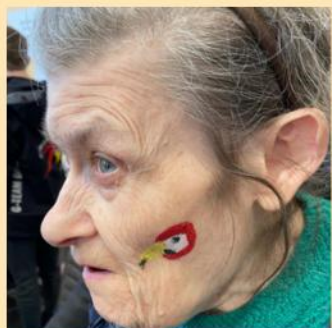
Doorloper
Mini - weefraampje



Doorloper
Buttons maken



Doorloper
Schilderen op nummer



Doorloper
Grime

MET DANK AAN



De deskundige workshopbegeleiders, theatermakers en studenten die ervoor zorgen dat het een bruisende creatieve dag wordt.

Alle geweldige vrijwilligers zonder wiens hulp het niet mogelijk was om Kunstproeven te realiseren!

INSCHRIJVINGSFORMULIER

CONTACTGEGEVENS DEELNEMER/BEGELEIDER

Voorziening (indien van toepassing)

Naam en voornaam

Postadres

Postcode en gemeente

Tel./GSM

E-mail

IK KOM ALS: ☐ deelnemer - betalend ☐ begeleider - gratis

IK KIES VOOR: ☐ maxi-formule - €15 ☐ mini-formule - €10

Rolstoelgebruiker ☐ ja ☐ nee

Omschrijving beperking ☐ geen ☐ fysiek ☐ verstandelijk ☐ doof/slechthorend
 ☐ blind/slechtziend ☐ anders:

Ik wil graag een plekje in een rustige eetruimte voor de lunch: ja / nee

DOEWORKSHOPS

DWS 1 Schilderen naar Opie ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00	DWS 6 Dans ☐ 11.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.00	DWS 11 Theater ☐ 10.30 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.30
DWS 2 Start to DJ ☐ 10.30 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.30	DWS 7 Druktechnieken ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00	DWS 12 Graffiti ☐ 10.30 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.30
DWS 3 Juwelen maken ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00	DWS 8 Samen zingen ☐ 11.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.00	DWS 13 Iedereen kan schilderen ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00
DWS 4 Naaien met Tek-stiel ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00	DWS 9 Handmassage ☐ 10.00 - 11.00 ☐ 11.15 - 12.15 ☐ 13.30 - 14.30	DWS 14 Percussie ☐ 10.00 - 11.00 ☐ 11.15 - 12.15 ☐ 13.00 - 14.00
DWS 5 Portret in inkt ☐ 10.30 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.30	DWS 10 Strips maken ☐ 10.00 - 12.00 ☐ 13.00 - 15.00	DWS 15 Curieus creatief ☐ 10.30 - 12.00 ☐ 13.00 - 14.30

LUISTERWORKSHOPS

LWS 1 Samen lezen

- o 11.00 - 12.00
- o 13.30 - 14.30

LWS 2 V. leest voor

- o 10.30 - 11.30
- o 13.00 - 14.00

LWS 3 Stadswandeling

- o 10.30 - 12.00
- o 13.00 - 14.30





Sjarabang vzw
Hoviusstraat 2
2800 Mechelen
015 63 96 14

kunstproeven@sjarabangvzw.be
www.sjarabangvzw.be

